

Dermalogica **PRO calm**

**Die professionelle Lösung für empfindliche Haut,
sowie bei Rosacea, Neurodermitis und Schuppenflechte**



dermalogica PRO

Empfindliche Haut verstehen

Ihre Haut kann aufgrund einer genetischen Veranlagung oder einer gestörten Hautbarriere infolge von Umwelt- oder Lifestyle-Faktoren sensibilisiert sein. Wenn die Hautbarriere beeinträchtigt ist, kann dies zu sichtbaren Rötungen, Trockenheit, Reizungen und Spannungsgefühl auf der Haut führen – auch bekannt als empfindliche Haut. Empfindliche Haut kann zu bestimmten Hauterkrankungen wie Ekzemen, Rosacea, Schuppenflechte, Neurodermitis, atopischer Dermatitis, sichtbaren Rötungen und Trockenheit führen.

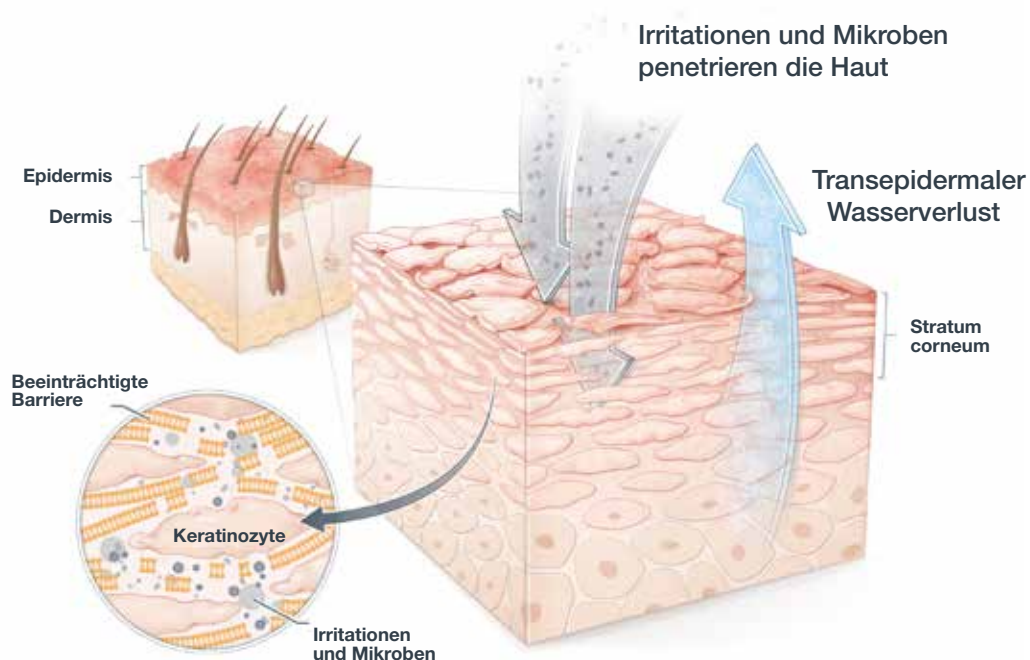




Ursachen für empfindliche Haut

Beeinträchtigte Barriere

Die Hautbarriere ist Teil der Epidermis. Diese ist die äußerste Zellschicht der Haut. Sie schützt die Haut vor Feuchtigkeitsverlust und äußeren Faktoren wie Umweltschadstoffen und schädlichen Bakterien. Wenn die Haut schädlichen Auslösern ausgesetzt ist, die die Barriere beeinträchtigen, kann dies zu Rötungen, Trockenheit, Reizungen und Unbehagen führen.



**„Alles juckt/sticht bei mir.
Ich habe Angst, bestimmte Produkte
zu benutzen.“**

Dies kann durch eine verminderte Barrierefunktion entstehen. Das Jucken entsteht durch die schnelle Penetration aller Produkte, die auf die Haut aufgetragen werden. Diese Reaktion der Nerven und des Immunsystems wird als Sensibilität wahrgenommen.

**„Meine Haut spannt
und fühlt sich
unangenehm an.“**

Dehydrierung ist das erste Anzeichen, welches im Zusammenhang mit einer eingeschränkten Barriere steht. Durch die Lücken in der Barriere kann die Feuchtigkeit aus der Haut schnell verdunsten. Dies kann dazu führen, dass die Haut spannt, gerötet ist und sich unangenehm anfühlt.

Neurogene Entzündungen

Ausgelöst durch Chemikalien und Schadstoffe aus der Umwelt, kann das Nervensystem Reizrezeptoren in der Haut aktivieren. Dadurch werden Neuropeptide freigesetzt, die Hauterkrankungen wie Schuppenflechte, atopische Dermatitis, Überempfindlichkeit, sichtbare Rötungen, Rosacea und Wundheilung verursachen können.

„Meine Haut flammt rot auf, wenn ich gestresst bin“

Die chemischen Botenstoffe, die in stressigen Zeiten freigesetzt werden, können die Empfindlichkeit der Haut und sichtbaren Rötungen verstärken. Viele Menschen stellen fest, dass sich ihr Ekzem, ihre Rosacea oder ihre Akne verschlimmert, wenn sie längere Zeit unter Stress stehen. Es ist nicht nur wichtig, die Hautsymptome in den Griff zu bekommen, sondern auch zu überlegen, wie das Stressniveau gesenkt werden kann.

„Meine Haut ist sehr berührungsempfindlich“

Manche Menschen sind genetisch bedingt anfälliger für mechanische Reize oder Druck als andere.

Immunogene Entzündung

Wenn weiße Blutkörperchen durch Fremdstoffe wie Pollen oder künstliche Duftstoffe aktiviert werden, wandern sie zum entzündeten Gewebe, um Bakterien, Viren und Zellreste anzugreifen und zu zerstören. Dies kann zu einer gestörten Barriere, Rötungen oder Schwellungen führen.

„Ist dieses Produkt parfümfrei? Enthält es Limonene oder Linalool?“

Künstliche Duftstoffe gelten als das Hautallergen Nummer eins. Aus Allergiegründen müssen einige natürliche Duftstoffe auf der Verpackung gesondert aufgeführt werden.

„Ich neige zu Ekzemen“

Wenn Sie eine genetische Veranlagung für atopische Dermatitis haben, neigt Ihre Haut dazu, eine gestörte Lipidbarriere zu haben. Das bedeutet, dass Sie anfälliger dafür sind, dass Allergene in die Haut eindringen, was zu Reizungen führen kann.

„Ich reagiere auf Produkte, meine Haut wird rot, juckt und ist heiß“

Haben Sie mit Ihrem Arzt über mögliche Allergien gesprochen? Dies könnte ein guter Ausgangspunkt sein, wenn Sie mit Hautempfindlichkeit zu kämpfen haben. Indem Sie mögliche Inhaltsstoffe ausschließen, die Ihre Haut möglicherweise reizen, können Sie Ihre Produkte überprüfen und diejenigen auswählen, die für Ihre Haut geeignet sind.

Dermalogica **PRO** calm

Beruhigt + stärkt empfindliche Haut



BESCHREIBUNG

Die Pro Calm Behandlung ist die Soforthilfe für extrem sensible Haut, wie bei Rosacea, Neurodermitis und Schuppenflechte. Dieses Treatment behandelt gezielt die drei Hauptprobleme empfindlicher Haut: Rötungen, Irritationen und Feuchtigkeitsmangel. Beruhigende pflanzliche Wirkstoffe, Hightech Peptide und eine entspannende Lymphdrainage stärken gezielt die Hautbarriere und mindern neurogene und immunogene Entzündungen. Für eine sofort beruhigte, weniger gerötete und langfristig ausgeglichene Haut.

VORTEILE

- Reduziert Rötungen und beruhigt die Haut sofort sichtbar
- Hinterlässt ein weicheres Hautgefühl
- Gleicht das Hautbild aus und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit

ABLAUF

PHASE		PRODUKTE
1	Lindern + Beruhigen Sichtbare Minderung der Rötungen mit der Doppelreinigung.	 UltraCalming Cleanser Soothing Additive
2	Stärken + Regenerieren Professionelle Masken, um die Haut intensiv zu pflegen und die Barriere wiederherzustellen.	 Clinical Oatmeal Masque Colloidal Masque Base
3	Versorgen + Schützen Verschiedene beruhigende Inhaltsstoffe, die die Barriere auch nach der Behandlung stärken und erhalten.	 UltraCalming Serum Concentrate

Dermalogica **PRO** calm

Behandlungsprotokoll

Phase I: Lindern + Beruhigen

- Um den Kunden entspannt auf die Behandlung einzustimmen, schaffen Sie eine entspannte Atmosphäre mit einer tiefen Atemübung. Geben Sie einen Tropfen Soothing Additive in Ihre Hände, halten Sie Ihre Hände mit etwas Abstand über die Nase des Kunden und lassen Sie ihn tief ein- und ausatmen.
- Beginnen Sie mit der Stimulation des Vagusnervs, indem Sie Druckpunkte hinter dem Ohr massieren. Legen Sie mit beiden Händen gleichzeitig alle vier Fingerkuppen hinter jedem Ohr auf die Kopfhaut und massieren Sie diese sanft mit kreisenden Bewegungen. Führen Sie diese Technik hinter dem Ohr von oben nach unten fort, um Ängste und Stress abzubauen und einen Zustand der Entspannung und Ruhe zu erreichen.
- Enden Sie mit einer Schulterdehnung und einem Druckpunkt am Hinterkopf (Okzipital).

Doppelreinigung

1. **UltraCalming Cleanser** für den ersten Reinigungsschritt.
2. Führen Sie eine Face Mapping Hautanalyse durch.
3. **UltraCalming Cleanser** für den zweiten Reinigungsschritt und dann mit einer sanften Kompresse entfernen.

Pro Tipp

Wenn die Haut hochsensibel ist, sprühen Sie nach der Reinigung den UltraCalming Mist auf die Haut auf.

Peeling

Daily Milkfoliant (optional, je nach Hautzustand)

1. Mischen Sie etwas **Daily Milkfoliant** mit Wasser in einem Schälchen zu einer cremigen Konsistenz. Geben Sie einige Tropfen Calming Botanical Mixer hinzu.
2. Mit einem Pinsel auftragen und sanft auf der Haut massieren.
Mit einer weichen Kompresse abnehmen.



Phase 2: Stärken+ Regenerieren

Tiefenbehandlung

- 1. UltraCalming Serum Concentrate** auftragen und mit verschiedenen Geräteoptionen intensivieren.
 - Iontophorese oder Ultraschall, um die Penetration zu verstärken.
 - LED, um die Regeneration der Haut zu unterstützen.
 - **Power down:** um Rötungen zu lindern, verwenden Sie kalte Steine oder einen Jaderoller über dem Serum.
- 2.** Tragen Sie je nach Empfindlichkeit die professionelle Maske auf.
 - Leichte Sensibilität / Rötungen:
Colloidal Masque Base & UltraCalming Serum Concentrate mit LED
 - Moderate Sensibilität (beeinträchtigte Barriere):
Cooling Contour Masque über der **Colloidal Masque Base**
 - Starke Sensibilität (warme Stellen und Juckreiz):
Clinical Oatmeal Masque gemischt mit **Colloidal Masque Base**
- 3.** Mit einer kühlen Kompresse abnehmen.

Massage Optionen

Legen Sie die Massageoption vor dem Beginn der Behandlung fest.

Diese sollte während der Konsultation besprochen werden und durch das Face Mapping bestätigt werden. Je nach Grad der Empfindlichkeit kann eine Druckpunktmassage oder die Lymphatische Detox Massage durchgeführt werden. (Bitte beachten Sie, dass nur eine Option durchgeführt wird, um Überstimulation zu vermeiden).

- **Lymphatische Detox Massage** – Rosacea, Allergien, gerötete und geschwollenen Haut
- **Druckpunktmassage** – allgemein für sensible Haut
- **Kopfmassage** – ideal bei starkem Stress oder zur Reduzierung von Berührungen im Gesicht aufgrund von Berührungsempfindlichkeit, Reizungen oder übermäßiger Rötung

Dermalogica **PRO** calm Behandlungsprotokoll

Phase 3: Versorgen + Schützen

Dermal Layering

1. **UltraCalming Mist** auf die Haut sprühen.
2. **UltraCalming Serum Concentrate** auftragen.
3. Den hautspezifischen Moisturizer auftragen.
 - Leichte Sensibilität / Rötungen: **Calm Water Gel**
 - Moderate Sensibilität (beeinträchtigte Barriere): **Barrier Repair + Melting Moisture Masque**
 - Starke Sensibilität (warme Stellen und Juckreiz): **Barrier Repair**
4. Tragen Sie **Invisible Physical Defense SPF30** auf

Lindern & Beruhigen



Reduzieren Sie Rötungen sichtbar mit einer doppelten Reinigung. Entspannen Sie die Haut durch Massage des Vagusnervs.

Stärken & Regenerieren



Professionelle Masken und Seren, die die Haut intensiv pflegen, um die Hautbarriere wiederherzustellen.

Versorgen & Schützen



Beruhigende Wirkstoffschichten, die dazu beitragen, die Integrität der Hautbarriere nach der Behandlung zu erhalten.

Daily Milkfoliant



**Peelen & beruhigen ist kein Widerspruch –
die perfekte Lösung für empfindliche Haut**

Was ist es?

Beruhigendes, veganes Puderpeeling auf Haferbasis, geeignet zur täglichen Anwendung. Das weiche Puder wird mit Wasser aktiviert und setzt dabei Pflanzen-Extrakte frei, die abgestorbene Hautzellen entfernen, Feuchtigkeit spenden und die Hautbarriere stärken – für eine glattere, weichere Haut.

Klinisch erwiesen glättet und beruhigt die Haut. Bei 90 % der Verbraucher wird die Haut bereits nach einmaliger Anwendung deutlich glatter.

Vorher

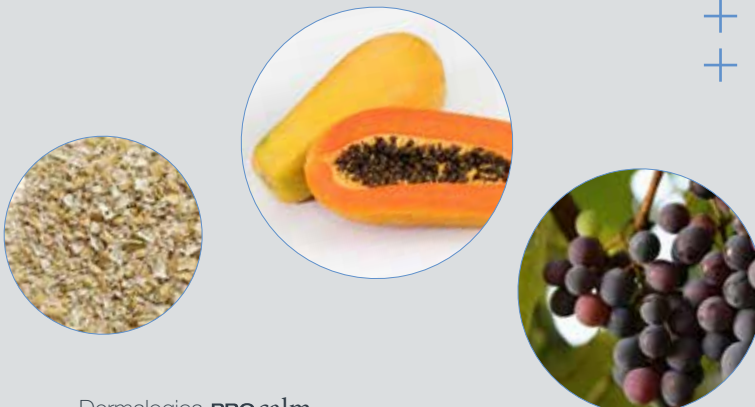
nach 1 Anwendung



Unabhängiger Klinischer Test mit 30 Probanden durchgeführt.
Eine Anwendung pro Tag. Zeitraum: eine Woche

Vorteile

- Peelt sanft, für eine glattere, lebendigere Haut
- Füllt und unterstützt die Feuchtigkeitsbarriere
- Hilft, abgestorbene Hautzellen zu entfernen
- Spendet Feuchtigkeit



Wirkstoffe

- + **Alpha-Hydroxysäuren (AHAs)** und **Beta-Hydroxysäuren (BHAs)** entfernen abgestorbene Hautzellen
- + **Haferkleie-Extrakte** wirken rückfettend und hautberuhigend
- + **Kokosnussmilch** glättet die Haut und macht sie weicher
- + **Papain-Extrakt** hilft, die Haut zu regenerieren
- + Zusammen mit **Sacchariden** und **pulverisiertem Meersalz** spendet **Hyaluronsäure** Feuchtigkeit und stärkt die Hautbarriere

Massage Optionen

Dermalogica Kopfmassage

Die Dermalogica Kopfmassage beinhaltet meditative und tief entspannende Bewegungen auf der Kopfhaut, um die Muskeln zu entspannen, die Haut zu glätten und dem Geist Klarheit zu verleihen.

Vorteile

- Löst Verspannungen an Kopfhaut, Stirn und Nacken.
- Sanfte Druckbewegungen tragen zur Beruhigung und Entspannung bei.
- Erhöht die geistige Klarheit, Wachsamkeit und Konzentration.

Dermalogica Druckpunktmassage

Die Dermalogica Druckpunktmassage ist die älteste und vielseitigste Massage, die die Praxis der Aromatherapie, Akupressur und Lymphdrainage einbezieht. Diese Massage trägt zu Entspannung bei und hilft, Stress abzubauen, den Lymphfluss anzuregen, die Durchblutung zu verbessern und Muskelverspannungen zu lindern. Bei richtiger Anwendung steigert die Akupressur die Durchblutung, baut Verspannungen ab und ermöglicht es dem Körper, sich zu entspannen, was wiederum das Immunsystem stärkt und das Wohlbefinden fördert.

Vorteile

- Kombiniert Aromatherapie, Akupressur und Lymphdrainage
- Beseitigt Giftstoffe und entspannt das Gewebe
- Fördert die Zirkulation von Blut, Sauerstoff, Lymphe und Chi (Energie)
- Löst Muskelverspannungen und ermöglicht dem Körper, sich vollständig zu entspannen





Dermalogica Lymphatische Detox Massage

Die Dermalogica Lymphatische Detox Massage nutzt Techniken der Lymphdrainage, um das Gleichgewicht der Haut wiederherzustellen. Die Anregung der Gewebeentlastung über das Lymphsystem fördert eine klarere, beruhigtere und strahlendere Haut. Die leichten, rythmischen Berührungen beruhigen nachweislich das sympathetische Nervensystem und stärken gleichzeitig das parasympathetische Nervensystem. Diese Massage wird am besten nach dem Dermal Layering Modul, am Ende der Hautbehandlung durchgeführt

Vorteile

- Fördert eine klarere, strahlendere Haut
- Entlastet das Gewebe und reduziert Schwellungen
- Fördert die Immunität und unterstützt die Regeneration der Haut
- Beruhigt, besänftigt und entspannt

Kontraindikationen

- Jegliche bösartige Krebserkrankungen
- Hauterkrankungen, offene Stellen und undefinierte Schwellungen
- Thrombose
- Schilddrüsenerkrankungen
- Operationen oder Verletzungen im Gesicht, am Hals oder Kopf
- Übelkeit, Schwindelgefühl
- Kosmetische Eingriffe (einschließlich Unterspitzungen)

Dermalogica
PRO calm



Kalkulation

	Behand- lungspreis (139 €) ohne MwSt	VK Preis Produkte ohne MwSt	Lohnkosten* inklusive Lohnneben- kosten	Produkt- einsatz pro Behandlung	Gemein- kosten	EK Preis Produkte ohne MwSt	Gewinn
Pro Calm Skin Treatment	117 €	-	25 €	10 €	30 €	-	52 €
Pro Calm Kur: 4 Pro Calm Behandlungen UltraCalming Cleanser Ultra Calming Mist Ultra Calming Serum Concentrate	468 €	129 €	100 €	40 €	120 €	77 €	260 €

* Lohn- und Gemeinkosten können variieren



dermalogica PRO

Dermalogica GmbH
Wiesenstraße 21
40549 Düsseldorf
Fon: 0211 55 04 65 - 0

<https://pro.dermalogica.de>

 @dermalogica_deutschland

 dermalogica.deutschland