

Dermalogica **PRO clear**

**Die professionelle Lösung für unreine
und zu Akne neigende Haut**



dermalogica PRO

Akne – eine Herausforderung

Oft wird Akne mit verstopften Poren oder fettiger Haut in Verbindung gebracht, dabei kann grundsätzlich jeder Hauttyp zu Unreinheiten neigen. Abgesehen davon wissen nur wenige Menschen, was bei der Entstehung von Unreinheiten auf mikroskopischer Ebene vor sich geht.

Das Spektrum von Akne ist vielfältig: es reicht von kleinen Rötungen mit Knötchen über großflächige, schmerzhafte Pusteln bis hin zu narbenbildenden Zysten. Demzufolge äußert sich Akne bei jedem anders, weshalb eine individuelle Hautanalyse und Behandlung notwendig ist. Bei unserer Dermalogica Pro Clear Behandlung handelt es sich um eine wirksame Komplettbehandlung zur Klärung von Unreinheiten. Zu Beginn analysieren wir als Hautpflegeexpert*innen die Ursachen, Auslöser und die Art der Unreinheiten. Anhand der Ergebnisse stellen wir daraufhin eine maßgeschneiderte, individuell abgestimmte Behandlung zusammen, die eine klare, ebenmäßige und strahlendere Haut zum Vorschein bringt.





Ursachen und Auslöser von Akne

Genetische Veranlagung: Unsere Gene sind dafür verantwortlich, ob wir Akne entwickeln oder nicht. Sie beeinflussen die Physiologie unserer Haut, wodurch sie empfindlicher auf Hormone reagiert. Hormone wiederum steuern, in welchem Ausmaß unsere Haut entzündlich auf Bakterien reagiert. Selbst bei gleicher Ernährung, selbem Lifestyle oder ähnlichen Umwelteinflüssen bestimmen letztlich die Gene, ob wir zu Akne neigen oder nicht.

Hormone: Unsere Talgdrüsen reagieren sehr empfindlich auf Hormonschwankungen, vor allem sobald Testosteron im Spiel ist. Typischerweise tritt ein unausgeglichener Hormonspiegel während der Pubertät, Schwangerschaft oder während des Menstruationszyklus auf.

Chronischer Stress regt die Adrenalinproduktion an, wodurch Testosteron- und Cortisolspiegel steigen. Dieser Anstieg des Hormonspiegels wiederum erhöht auch die Talgdrüsenaktivität.

Medikamente: Medikamentös verursachte Akne ist eine Nebenwirkung von oral verabreichten Arzneimitteln. So gibt es beispielsweise verschreibungspflichtige Medikamente, die akneähnliche Unreinheiten oder Schübe verursachen oder auslösen können. In einem solchen Fall sollten unsere Kunden Rücksprache mit ihrem behandelnden Arzt halten.



Kosmetika: Duft- oder kunststoffhaltige Haut- und Haarpflegeprodukte können Kontaktreaktionen der Haut hervorrufen, die zur Entstehung von Akne führen können. Einige Inhaltsstoffe in Make-up oder Hautpflegeprodukten können die Haut beeinträchtigen und die Follikelwand reizen.

Umwelt: Äußere Faktoren, wie UV-Strahlung, Jahreszeitenwechsel, klimatische Bedingungen und Umweltverschmutzung können bei der Entstehung von Akne eine Rolle spielen. Daher stellen viele Betroffene in schwülen, heißen Sommermonaten eine Verschlimmerung ihrer Akne fest.

Reibung: Acne mechanica ist eine Form von Akne, die durch Hitze, Druck, Luftabschluss der Haut und wiederholte Reibung entsteht. Kunstfasern, durch Telefone verursachte Reibung, Mund-Nasen-Bedeckungen und Kleidung können allesamt zur Ansammlung von Schweiß und Feuchtigkeit führen.

Ernährung: Studien belegen, dass Milchprodukte und Nahrungsmittel mit hohem glykämischen Index mit Akne in Verbindung stehen und Hormonschwankungen auslösen können. Hochglykämische Nahrungsmittel steigern die Insulinproduktion, vor allem von IGF-1 (Insulin-like growth factor 1 – insulinähnlicher Wachstumsfaktor 1), der wiederum die Produktion von androgenen Hormonen, insbesondere von akneverursachendem und -verschlimmerndem Testosteron anregt.

„Knibbeln“: Mangelnde Hygiene und falsche Ausreinigungstechniken können ihre Spuren auf der Haut hinterlassen und potentiell zur Ausbreitung von Bakterien beitragen.



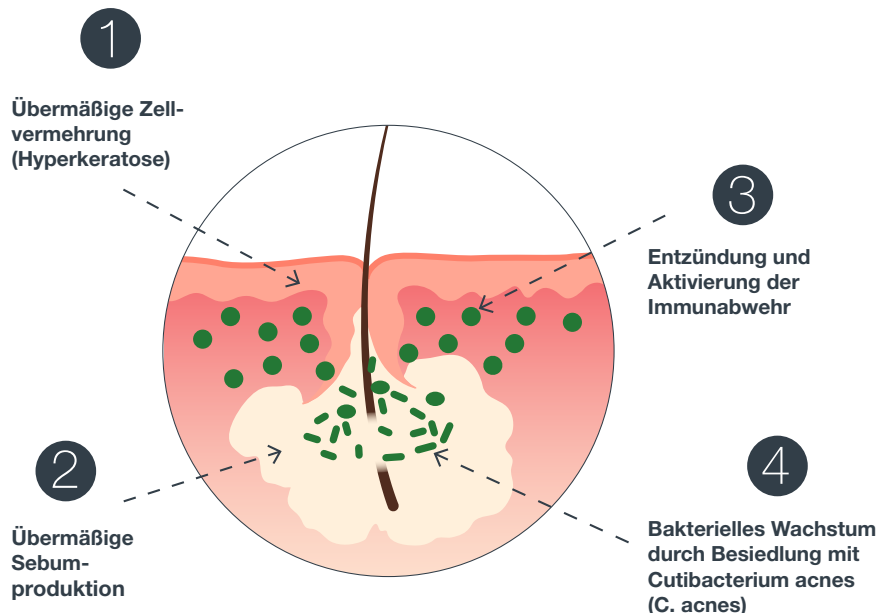
Quellen:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12485434>
<http://www.nature.com/jid/journal/v119/n6/full/5603340a.html>
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1046/j.1365-2133.1999.02979.x/abstract>
Goulden V, McGeown CH, Cunliffe WJ. The familial risk of adult acne: a comparison between first-degree relatives of affected and unaffected individuals. Br J Dermatol 1999;141:297-300



Die Entstehung von Akne

Akne entsteht in den mit Talgdrüsen versehenen Haarfollikeln, die vermehrt im Gesicht, am Hals, Rücken, an Brust, Schultern und/oder Oberarmen vorkommen.



1. Übermäßige Zellvermehrung (Hyperkeratose)

Es handelt sich dabei um eine Ansammlung abgestorbener Hautzellen und die schnelle Vermehrung weiterer Zellen im Follikel bei Betroffenen mit genetischer Veranlagung zu Akne. Die verhornten Zellen finden sich sowohl im Stratum corneum als auch in der Follikelwand. Dies kann zu einem Anstieg der Zellanzahl führen, weshalb Aknehaut vier- bis fünfmal so viele Zellen wie nicht betroffene Haut aufweisen kann. Zudem verfügt Aknehaut über weniger Lamellarkörperchen, die zur Förderung des natürlichen Abschuppungsprozesses der Haut Enzyme (Cholesterinsulfatase zur Lipidmodifizierung) freisetzen. Das führt wiederum zu einer Verlangsamung der Hautabschilferung.

2. Übermäßige Sebumproduktion

Aknehaut produziert mehr Sebum, dessen Konsistenz zudem noch zäher ist als bei normaler Haut. Dies ist auf einen höheren Gehalt an Squalen und Wachsestern sowie eine niedrigere Menge an Linolsäure zurückzuführen. Die Ursache hierfür besteht zumeist in einer Überfunktion der

Talgdrüsen, die durch Hormonschwankungen, Stress (Erwachsenenakne), Entzündungen, Rezeptoren, Bakterien und sogar Umweltfaktoren wie Hitze, Feuchtigkeit usw. ausgelöst werden kann.

3. Entzündung und Aktivierung der Immunabwehr

Bakterien produzieren Lipase, die Triglyzeride in Glycerin und Fettsäuren umwandelt, was wiederum zu Irritationen und Entzündungen im Follikel führt. Die Entzündung löst die körpereigene Immunabwehr sowie die Freisetzung von Zytokinen und Chemokinen (Zellsignalisierung) aus. Zudem werden weitere entzündungsfördernde Mediatoren aktiviert.

4. Bakteriell Wachstum durch Besiedlung mit Cutibacterium acnes (C. acnes)

Dieses Bakterium siedelt sich im Follikel an, lebt anaerob (ohne Sauerstoff) und ernährt sich von Talg. In einem verstopften Follikel schaffen der niedrige Sauerstoffgehalt und die Ansammlung von Talg ein optimales Umfeld für das Wachstum von C. acnes-Bakterien.

Die verschiedenen Erscheinungsformen von Akne



Weißer Komedon: geschlossene Komedonen an der Hautoberfläche. Sie entstehen, wenn Sebum und Hautzellen einen Haarfollikel verstopfen.



Schwarzer Komedon: offene Komedonen an der Hautoberfläche. Sie enthalten überschüssiges Sebum und abgestorbene Hautzellen. Ihre dunkle Farbe ist darauf zurückzuführen, dass Sebum und Melanin bei Kontakt mit Luft oxidieren.



Papeln: tastbare, entzündete rötliche Knötchen. In der Follikelwand entsteht ein Durchbruch und der Inhalt des Follikels ergießt sich in die Dermis. Dadurch wird eine schmerzhaft rote Läsion verursacht, die nicht mit Flüssigkeit gefüllt ist.

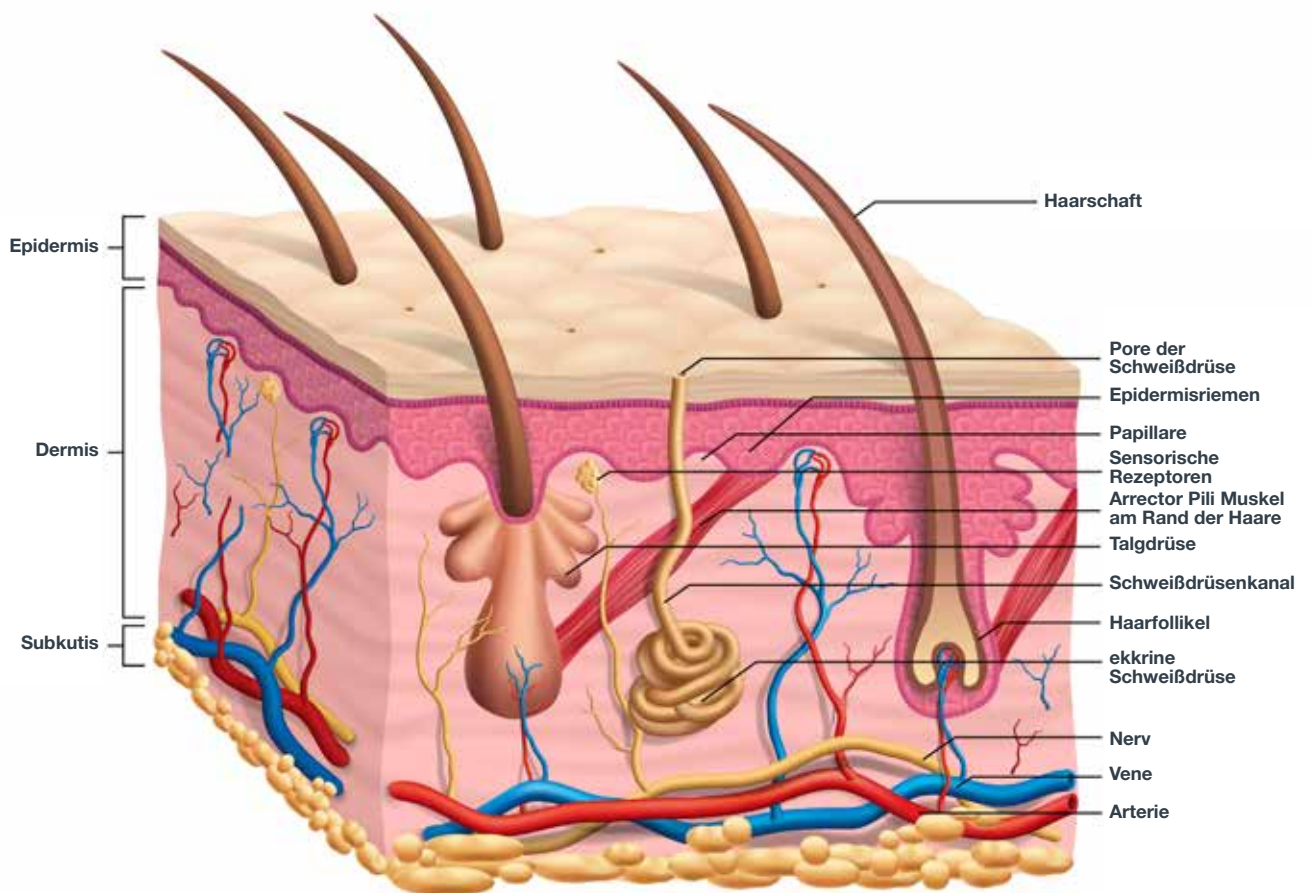


Pusteln: entzündete Läsionen, die sich durch Risse in der Follikelwand bilden. Wenn weiße Blutkörperchen die Bakterien angreifen, bildet sich gelblicher oder weißer Eiter mit einem rot entzündeten Ring um das Knötchen.



Knoten: eine tiefgehende Beschädigung der Follikelwand, bei der sich der Inhalt des Follikels in der Dermis ausbreitet. Dies greift auf benachbarte Follikel über und führt zu einer schweren, schmerzhaften Entzündung. Häufig bildet sich aus einem Knoten schließlich die am tiefsten reichende Schädigung eines Follikels: die Zyste. Zum Schutz vor den Bakterien verkapselt unser Körper den Entzündungsherd mit einer Membran, um eine weitere Ausbreitung zu verhindern.

Hautstruktur und Haarfollikel



Einführung

Dermalogica **PRO clear** Behandlung

BESCHREIBUNG

Ob für Mitesser, großflächigere Unreinheiten oder für Akne, die Dermalogica Pro Clear ist hierfür die maßgeschneiderte Behandlung.

Sie kann individuell auf die Unreinheiten und den Schweregrad der Akne abgestimmt werden und begleitend zu einer Aknetherapie* durchgeführt werden. Hochkonzentrierte Fruchtsäuren wie Salicyl,- und Mandelsäure

wirken entzündungshemmend und klärend, während Niacinamid Pickelmale effektiv mindert und diesen sogar vorbeugt.

Die hochintensive Ausreinigung und die anschließende abschwellende und den Lymphfluss anregende Lymphatische Detox Massage von Dermalogica hinterlassen eine sichtbar geklärtere und reinere Haut.

*mit Abstimmung des behandelnden Arztes.

ABLAUF

	PHASE	PRODUKTE
1	Klären Mit manueller Ausreinigung können schwarze Mitesser (offene Komedonen) und weiße Mitesser (geschlossene Komedonen) entfernt werden. Ausreinigungen mit einem Ultraschallspatel beseitigen neben Mitessern auch noch abgestorbene Hautzellen.	 Multi-Active Scaling Gel Dieses basische Gel mit hohem pH-Wert verbleibt zur Vorbereitung der Ausreinigung auf den von verstopften Poren betroffenen Stellen.
2	Erneuern Leistungsstarker Peelingkomplex zur Beseitigung von Hautunreinheiten, postinflammatorischer Hyperpigmentierung (PIH) und Rötungen.	 Pro Power Peel – Power Clear wirkt gezielt bei fettiger und zu Unreinheiten neigender Haut 2% Salicylsäure mit 10% Mandelsäure und 15% Apfelsäure und einem patentierten Terpeneol-Thymol-Komplex.
3	Beruhigen Spezielle professionelle Seren, Masken und Lichttherapie lindern Entzündungen und hemmen das Wachstum der P. acnes-Bakterien. Zudem wirken sie beruhigend auf die Haut.	 Niacinamide IonActive Serum Das professionelle Serum mit Niacinamid (Vitamin B3) zur Bekämpfung von Entzündungen und Unreinheiten.



Dermalogica **PRO** clear Behandlung

Bei Akne handelt es sich um eine komplexe Funktionsstörung der Haut, die nicht im Rahmen von nur einer Behandlung behoben werden kann. Dabei sind professionelle Beratung und Anleitung gefragt. Das Pro Clear-Programm umfasst 2 Schritte:

Face Mapping Hautanalyse

Mit der Face Mapping Hautanalyse erfahren wir mehr über die Haut und die Ursachen für Unreinheiten. Zu Unreinheiten neigende Haut lässt sich in drei Hauptkategorien unterteilen:

- Entzündete Akne mit Pustelbildung
- Verstopfte Poren mit Komedonen, unebenmäßiger Hautstruktur und gelegentlichen Unreinheiten
- PIH mit vereinzelt Unreinheiten











Produkte für die Behandlung + Produkttempfehlung für Zuhause

Problem	Lösungsansatz	Doppelreinigung	Ausreinigung
1. Verstopfte Poren	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Klärung ✓ Öffnung verstopfter Poren ✓ Reduzierung der Sebumproduktion 		
2. Neigung zu PIH	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Klärung ✓ Beruhigung ✓ Beseitigung von Unebenheiten 		
3. Entzündungen	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Beruhigung ✓ Ausgleich ✓ Klärung 		

healthy skin



Für die Kabine

Öffnung der Poren	Linderung + Behandlung	Massage	Produkte für Zuhause
			
			
			

Die Ausreinigungsmethode von Dermalogica

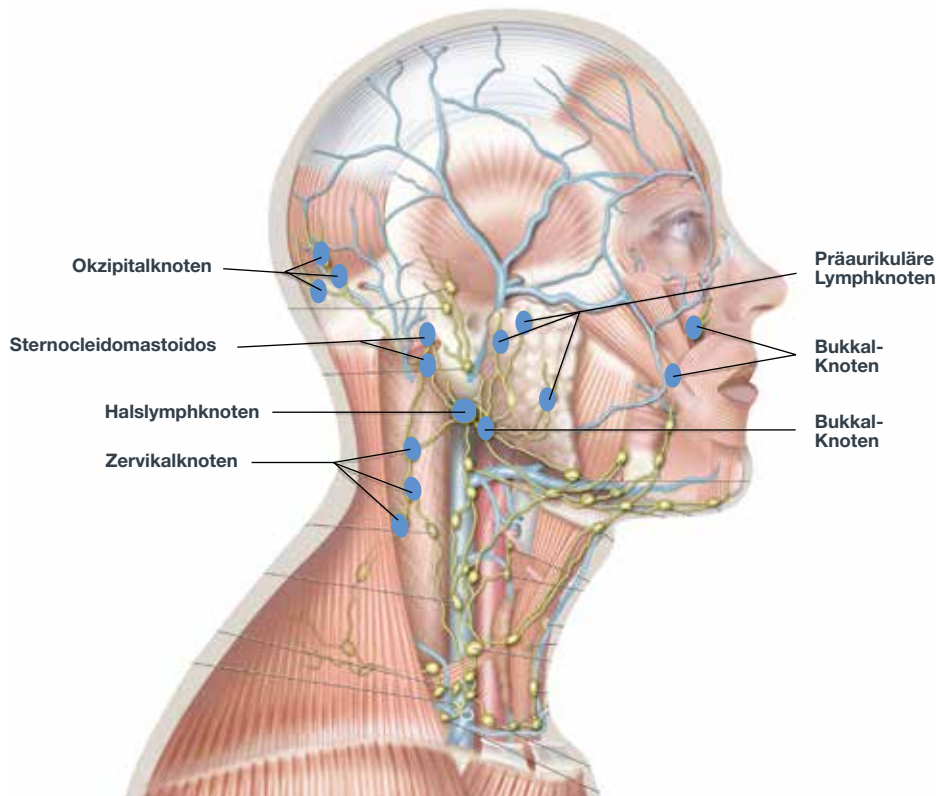
Ausreinigungsmodul

1. Führen Sie eine Face Mapping Hautanalyse durch. Achten Sie dabei besonders auf verstopfte Poren, wie sie oft um Nase und Kinn vorkommen. Sprechen Sie mit Ihrem Kunden, um mehr über seine Haut und die Ursachen der verstopften Poren und Unreinheiten zu erfahren. Stellen Sie fest, ob entzündete oder nicht-entzündete Läsionen vorliegen, um Ihre Ausreinigungsmethode dementsprechend anzupassen.
2. Tragen Sie mit einem Fächerpinsel eine dünne Schicht **Multi-Active Scaling Gel** auf die verstopften Poren auf. Lassen Sie das Gel drei Minuten lang einwirken bis sich die Poren öffnen.
Option: Einsatz von Dampf.
Optionaler Geräteinsatz: Unterstützen Sie die Öffnung der Poren durch eine galvanische Tiefenreinigung, Mikrostrom-Iontophorese mit negativer Polarität oder Ultraschall im Modus „Klären“.
3. Ziehen Sie Handschuhe an und umwickeln Sie beide Zeigefinger mit Kosmetiktüchern.
4. Bringen Sie Ihre Zeigefinger in Parallelstellung. Dehnen Sie dabei die Haut rund um die Verstopfung.
5. Drücken Sie Ihre Zeigefinger näher zusammen, sodass unter der Verstopfung eine Wölbung entsteht.
6. Bewegen Sie nun Ihre Zeigefinger wippend oder rollend hin und her, um so die Verstopfung zu lösen.
7. Entfernen Sie die Ablagerungen nach unten, in Richtung weg vom Follikel.
8. Beruhigen Sie die entzündete und gereizte Haut mit **Post Extraction Solution**, die gleichzeitig eine antiseptische Umgebung schafft. Wie empfohlen abnehmen.





Dermalogica Lymphatische Detox Massage



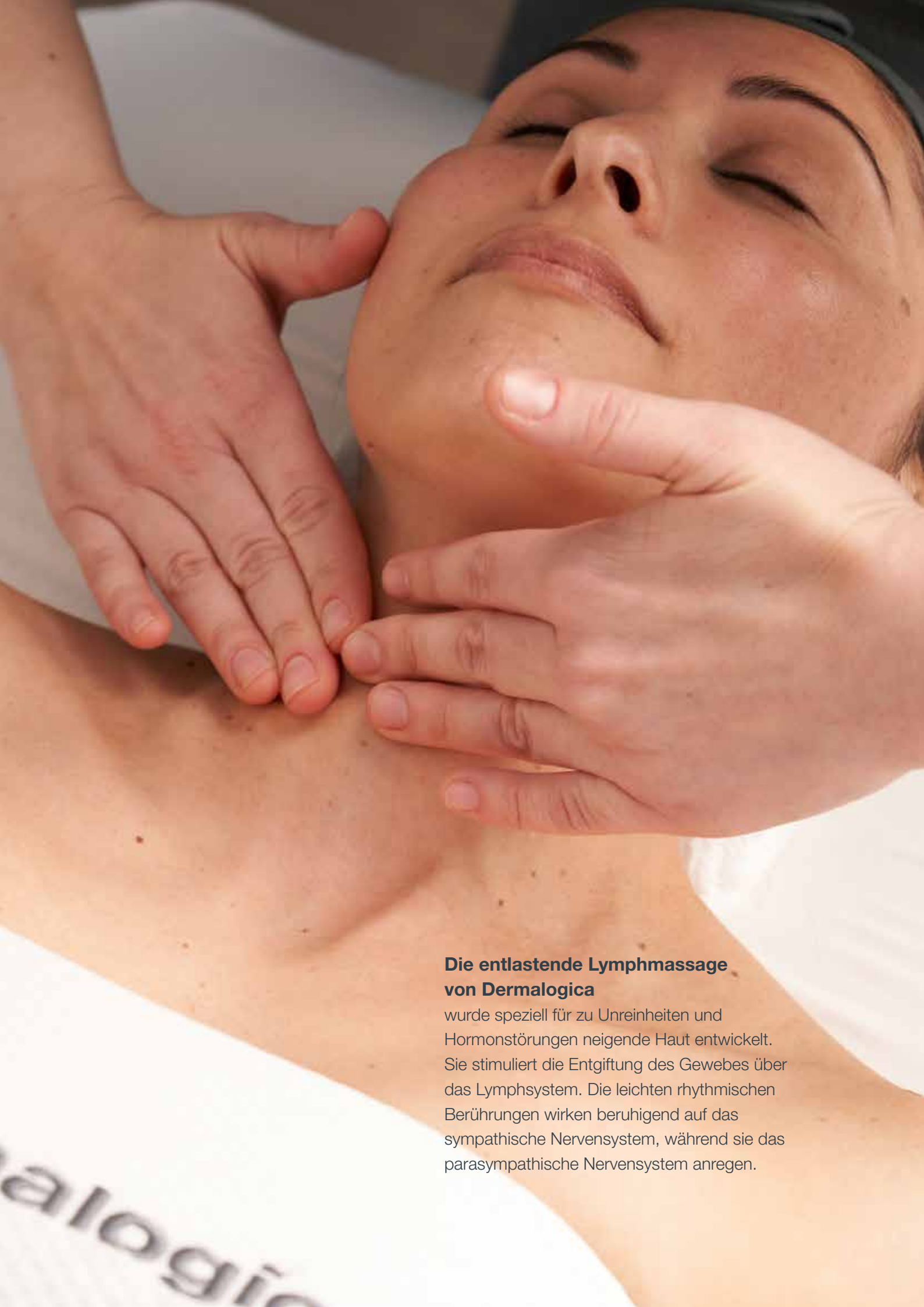
Was ist das Lymphsystem?

- Sekundäres Gefäßsystem zum Abtransport von Schlacken und Giftstoffen aus dem Bindegewebe.
- Da das Lymphsystem keine eigene Pumpe besitzt, wird die Lymphe durch Atmung, Muskelbewegung, Kontraktion der größeren Lymphgefäße und dem natürlichen Pumpen und Vibrieren des Blutkreislaufs im Lymphsystem transportiert.
- Einseitiges Transportsystem, das aus einem Netzwerk von blind endenden feinen Lymphgefäßen besteht, das Gewebeflüssigkeit ableitet und Lymphflüssigkeit in den Lymphknoten filtert, ehe sie wieder dem Blutkreislauf zugeführt wird.

- Enthält eine große Anzahl von Lymphozyten, die Viren und Bakterien bekämpfen, sowie Makrophagen, die Fremdstoffe, Zelltrümmer und geschädigte Zellen vernichten.

Wenn der Lymphfluss stagniert, kommt es zu einer Verlangsamung des Stoffwechsels, was wiederum Auswirkungen auf die Haut haben kann.

Die Stärkung des Immunsystems und die Förderung einer gesunden Hautfunktion und eines intakten Stoffwechsels durch den Abbau von Schlacken und Giftstoffen sowie eine bessere Sauerstoff- und Nährstoffversorgung des Gewebes sorgen für eine klarere und strahlendere Haut.



**Die entlastende Lymphmassage
von Dermalogica**

wurde speziell für zu Unreinheiten und Hormonstörungen neigende Haut entwickelt. Sie stimuliert die Entgiftung des Gewebes über das Lymphsystem. Die leichten rhythmischen Berührungen wirken beruhigend auf das sympathische Nervensystem, während sie das parasympathische Nervensystem anregen.

allogica

Dermalogica PRO clear Behandlungsprotokoll

Doppelreinigung

1. PreCleanse
2. Führen Sie eine Face Mapping Hautanalyse durch.
3. Auf das Hautbedürfnis abgestimmten Reiniger auftragen.

Bei verstopften Poren: Active Clay Cleanser

PIH: Skin Resurfacing Cleanser

Entzündungen: UltraCalming Cleanser

Optionaler Geräteeinsatz: Zur Tiefenreinigung Ultraschall unterstützend anwenden. Nicht auf entzündeter Haut anwenden.

Ausreinigung

Ausreinigungen unbedingt

VOR dem Pro Power Peel durchführen

1. Multi-Active Scaling Gel auf Stellen mit verstopften Poren auftragen.
2. Fahren Sie mit der Dermalogica Ausreinigungstechnik fort.
3. Mit warmen Schwämmchen oder Watte pads abnehmen.
4. Post Extraction Solution auftragen.

Bei verstopften Poren: Für die Ausreinigung Multi-Active Scaling Gel mit Mikrostrom in die Haut einbringen. Vor der Post Extraction Solution direkte Hochfrequenz auf trockener Haut und trockener Kompresse anwenden.

PIH: Ausreinigung weglassen oder bei Bedarf auf Komedonen beschränken.

Entzündungen: Ausreinigung weglassen. Optional: Zur Förderung des Heilungsprozesses direkte Hochfrequenz mit trockenen Kompressen auf Unreinheiten anwenden.

Optionaler Geräteeinsatz: Mikrostrom, direkte Hochfrequenz

Peeling

1. One-Step Prep auftragen.
 2. Chemisches oder mechanisches Peeling aufbringen.

Bei verstopften Poren: PowerClear (2 oder mehr Schichten je nach Hautverträglichkeit)

PIH: PowerClear + UltraBright – mischen oder schichten

Entzündungen: Exfoliant Accelerator 35
 3. Zuerst Pro Power Peel und dann Neutralizing Solution auftragen und wie empfohlen abnehmen.
-

Intensive Behandlung

1. Das auf das Hautbedürfnis abgestimmte professionelle Serum auftragen.
2. Die auf das Hautbedürfnis abgestimmte professionelle Maske auftragen.

Bei verstopften Poren: Niacinamide IonActive Serum + Conductive Masque Base

PIH: PowerBright IonActive Serum + MultiVitamin Power Recovery Masque

Entzündungen: Niacinamide IonActive Serum + Clinical Oatmeal Masque

Optionaler Geräteeinsatz

Elektrische Tools: Mikrostrom-Iontophorese, Ultraschall im Penetration-Modus oder galvanische Iontophorese. Blue Light LED kann lediglich bei transparenten Masken und Seren angewendet werden.

Nichtelektrische Tools: Jaderoller oder Edelstein, kühlende Marmorsteine, Globes oder Peltier

Dermal Layering

1. Einen hautspezifischen Toner aufsprühen.
 2. Augenpflege auftragen.
 3. Professionelles Serum applizieren.
 4. Zuerst den hautspezifischen Moisturizer und dann Invisible Physical Defense SPF 30 auftragen.

Bei verstopften Poren: Multi-Active Toner + Niacinamide IonActive Serum + Active Moist

PIH: Antioxidant HydraMist + PowerBright IonActive Serum + PowerBright Moisturizer SPF 50

Entzündungen: UltraCalming Mist + Niacinamide IonActive Serum + Calm Water Gel
-

Massage

Für eine maximale Wirkung wird diese Massage am besten nach dem Dermal Layering durchgeführt

1. Geben Sie 1 Tropfen des Soothing Additive auf Ihre Hände oder Handgelenke, um dadurch das sensorische Erlebnis zu intensivieren.
2. Führen Sie eine entlastende Lymphmassage durch.

Kalkulation

	Behandlungspreis (139 €) ohne MwSt	VK Preis Produkte ohne MwSt	Lohnkosten* inklusive Lohnneben- kosten	Produkt- einsatz pro Behandlung	Gemein- kosten	EK Preis Produkte ohne MwSt	Gewinn
Pro Clear Skin Treatment	117 €	-	25 €	10 €	30 €	-	52 €
Pro Clear Kur: Entzündungen 4 Pro Clear Behandlungen UltraCalming Cleanser Retinol Clearing Oil AGE Bright Clearing Serum	468 €	172 €	100 €	40 €	120 €	103 €	277 €
Pro Clear Kur: Unterlagerungen 4 Pro Clear Behandlungen Active Clay Cleanser AGE Bright Clearing Serum Sebum Clearing Masque	468 €	144 €	100 €	40 €	120 €	86 €	266 €
Pro Clear Kur: PIH, gelegentliche Entzündungen 2 Pro Clear Behandlungen 2 Pro Bright Behandlungen Daily Glycolic Cleanser PowerBright Dark Spot Serum PowerBright Moisturizer SPF 50	468 €	179 €	100 €	40 €	120 €	107 €	280 €

* Lohn- und Gemeinkosten können variieren

dermalogica PRO

Dermalogica GmbH
Wiesenstraße 21
40549 Düsseldorf
Fon: 0211 55 04 65 - 0

<https://pro.dermalogica.de>

 @dermalogica_deutschland

 dermalogica.deutschland